



## Защита с первых дней жизни

На сегодняшний день самой надежной защитой от туберкулеза является **прививка БЦЖ**. БЦЖ – это вакцина, содержащая ослабленные микобактерии туберкулеза. Вакцинация БЦЖ проводится в родильном доме здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни. Противотуберкулезный иммунитет после вакцинации БЦЖ будет защищать ребенка на протяжении 4-6 лет. В дальнейшем вакцинацию БЦЖ повторяют ребенку в возрасте 7 и 14 лет. Раз в год детям до 18 лет необходимо делать пробу Манту.



**!** **Проба Манту** – это не прививка, а **диагностический тест** для выявления инфицирования туберкулезом: ребенку внутрикожно вводится туберкулин (частички оболочек возбудителя болезни).

**Запомните:** туберкулин не содержит живых микобактерий, а потому спровоцировать заболевание он не может!

**Туберкулинодиагностика** – общепризнанный, доступный и безопасный метод распознавания туберкулеза на ранних стадиях у детей. Ее нужно делать ежегодно, независимо от предыдущего результата, или дважды в год, если ребенку не сделана прививка БЦЖ и его организм пока не защищен вакциной.

*В соответствии с Постановлением Правительства РФ «О реализации Федерального закона «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации» определенные группы населения обязаны делать флюорографию один или два раза в год. Уклонение от регулярного флюорографического обследования может привести к развитию тяжелых форм туберкулеза, которые лечатся много месяцев, часто хирургическим методом, заканчиваются инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть полностью излечен.*

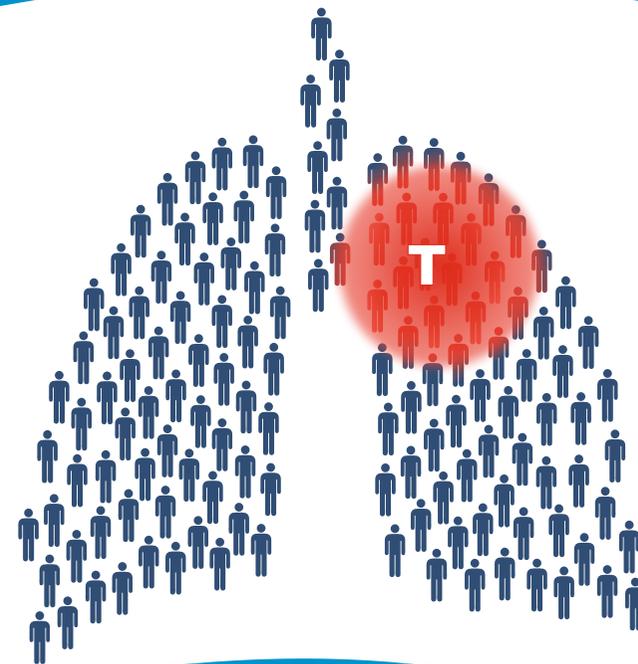
**Проще сделать флюорографию сейчас, чем страдать и месяцами лечить туберкулез!**



**Флюорографию можно сделать в Вашей поликлинике по направлению терапевта.**

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»  
г. Томск, ул. Красноармейская, 68, <http://profilaktika.tomsk.ru>

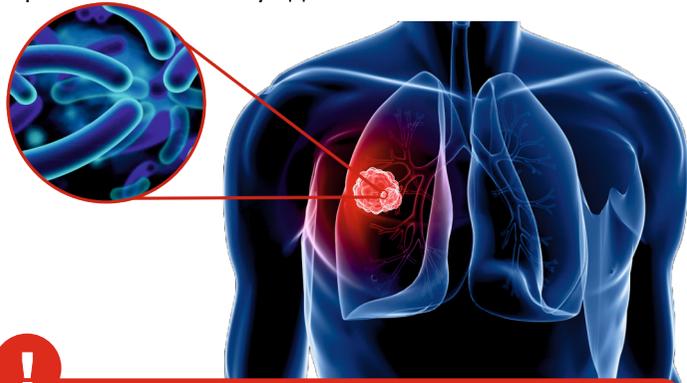
# ТУБЕРКУЛЕЗ



**Диагноз,  
разрушающий  
ТВОИ ПЛАНЫ**

## Сегодня 75 % больных туберкулезом – люди в возрасте от 17 до 45 лет

**Туберкулез.** Каждый слышал это слово, имеет общее представление о данном заболевании, но уверен – его оно никогда не коснется: «Туберкулезом может заболеть кто-то другой, но только не я и не мои близкие». Распространено мнение, что туберкулезом болеют только лица, ведущие асоциальный образ жизни, либо пожилые люди, в силу изношенности их организма. Это заблуждение.



**Около 1 млрд. людей в мире ежегодно инфицируются микобактериями туберкулеза.**  
**8-10 млн. людей ежегодно заболевают туберкулезом.**  
**Около 3 млн. человек ежегодно умирают от туберкулеза.**

## Туберкулёзу всё равно!

**Запомните,** что инфицирование туберкулезом возможно на любом этапе жизни, туберкулез не различает половой принадлежности, ловко обходит социальный статус и игнорирует размер счета в банке, неразборчив в профессиях, религии или национальности. Туберкулез – не только удел заключенных и бездомных. Он не обходит стороной великих и известных, сытых и активных.

**Ведете малоподвижный образ жизни, нервничаете и постоянно сидите на диетах? ВЫ – В ГРУППЕ РИСКА.**

На сегодняшний день чаще всего туберкулезом болеют самые трудоспособные и сильные – это люди в возрасте от 17 до 45 лет. Именно эта категория людей наиболее предрасположена к возникновению и развитию этого заболевания, поскольку ведет очень напряженный, стрессовый образ жизни. Переутомление, постоянное чувство усталости, суета, неполноценное питание – вот что ослабляет иммунитет этих людей, делая их более уязвимыми.

## Туберкулёз подстерегает повсюду

Заразиться болезнью можно где угодно: в общественном транспорте, торговом центре или кафетерии. Заражение происходит при контакте с человеком, больным туберкулезом. При этом заражение может происходить разными путями: воздушно-капельным, контактным, воздушно-пылевым и пищевым. Туберкулез трудно поддается лечению (продолжительность курса лечения составляет 6-8 месяцев). Один больной туберкулезом заражает от 10 до 25 человек в год.

## Простые симптомы тяжелых последствий

Существует несколько симптомов, при наличии которых можно заподозрить развивающийся туберкулез: сильная потливость по ночам, слабость в течение дня, постоянное повышение температуры до 37-37,5 градусов и продолжительный кашель (более 3-х недель). Наличие этих симптомов должно стать сигналом для того, чтобы Вы срочно обратились к врачу.



## Универсальный рецепт профилактики туберкулеза – здоровый образ жизни



Для предупреждения заболевания туберкулезом усилия должны быть направлены на повышение защитных сил организма: соблюдение режима труда и отдыха, полноценное питание, регулярные занятия физической культурой и спортом, отказ от курения, употребления алкогольных напитков и наркотических веществ, соблюдение правил гигиены. Необходимо больше бывать на свежем воздухе, а при нахождении в помещении как можно чаще делать там влажную уборку и по возможности проветривать.

## Ранняя диагностика туберкулеза. Не откладывайте на завтра

Правда, есть одно «но». Даже в том случае, если Вы придерживаетесь здорового образа жизни, близкого к идеальному, это не может стать абсолютной гарантией Вашей защиты от туберкулеза.

Рекомендованные меры профилактики не освобождают Вас от регулярной диагностики инфицирования – флюорографии, которая может выявить самые ранние признаки заболевания.

**Флюорография** – метод обследования, который позволяет выявить начальные признаки туберкулеза легких у взрослых людей, проводится раз в два года и совершенно безвреден (доза рентгеновского облучения очень мала).